

## Fiche technique : le compost



Vous avez fait l'excellent choix de vous mettre à composter vos déchets organiques. Pour cela, nous vous avons préparé une fiche technique afin de tout comprendre sur le compost et sur la procédure de réalisation de celui-ci.

Bien composter, ça s'apprend ! Il y a certaines techniques et savoir-faire à respecter pour obtenir un bon compost.

### Les déchets à composter :

#### Les déchets de la maison

- Papier (non coloré)
- Essuie-tout et mouchoirs (non colorés)
- Carton
- Litière d'animaux herbivores
- Cheveux et ongles coupés



#### Les déchets de la cuisine

- Epluchure de légumes et de fruits
- Coquilles d'œufs concassées
- Reste de repas
- Croûtes de fromage
- Marc de café
- Sachets de thé sans agrafes



#### Les déchets verts et bruns du jardin

- Fleurs coupées ou fanées
- Mauvaises herbes
- Feuilles mortes
- Tontes de gazon (petite quantité)
- Broyat de branches
- Ecorce, paille, copeaux de bois

### Les déchets à ne pas composter :

- Les os, la viande et le poisson
- Les corps gras
- Les sacs biodégradables des supermarchés
- L'ail, l'échalotte
- Le charbon
- Les couches jetables
- Le fer et les métaux
- Les épluchures d'agrumes
- Les produits laitiers
- Le verre



## Les différents types de déchets

Nous comptons 2 catégories de déchets à composter : **Les déchets humides** (riches en azote) et **les déchets secs** (riches en carbone)

- **Les déchets humides** : ce sont les déchets verts (tontes de gazon fraîches, orties, feuillages, fruits et légumes ...), également complétés de pain, des coquilles d'œuf ...
- **Les déchets secs** : Ce sont les feuilles mortes, les écorces, les branches broyées, le papier, la paille, la sciure de bois ...

## Créer des couches

La technique pour avoir un compost impeccable et efficace est de ne pas mélanger ces deux catégories en vrac dans le compost. Il faut créer des couches en **alternant déchets humides et déchets secs**.

La quantité de déchets secs doit être environ le **double** de la quantité de déchets humides.

Il faudra ainsi régulièrement surveiller votre compost afin de vérifier que celui-ci ne soit ni trop sec, ni trop humide.



Faites le test suivant : prenez une poignée de compost dans votre main et faites en une boule, si celle-ci vous mouille les doigts c'est que le compost est trop humide, et si elle s'effrite, c'est que le compost est trop sec.

**S'il est trop humide** : ajoutez des matières sèches dedans

**S'il est trop sec** : Arrosez-le (surtout en été)

## Aérer votre compost

L'aération du compost **toutes les 4 à 6 semaines** est une étape à ne pas manquer pour permettre à vos déchets de se composter au mieux. En effet, cela permet aux bactéries de mieux décomposer les matières organiques.

Tout d'abord, lors de vos premières utilisations du compost, incorporez-y des **déchets grossiers** afin d'apporter une texture aérée.

Un mois plus tard, retourner le compost à l'aide d'une fourche par exemple. Il est également possible d'ajouter un activateur de compost azoté vendu en grande surface.



## **Le compost doit être mûr !**

Attendez que le compost soit mûr avant de le recueillir ! Sinon il peut être néfaste pour vos plantations. Afin de vérifier que votre compost soit mûr, suivez ces étapes :

- **Observer sa texture** : elle doit être homogène, il n'est ainsi pas possible de reconnaître les déchets et les résidus de feuillages et d'épluchures par exemple. Il doit être ni trop sec, ni trop humide.
- **Observer sa couleur** : si la couleur du compost est brune très foncée, c'est que celui-ci est prêt à être recueilli.
- **Vérifier son odeur** : L'odeur que dégage le compost ne doit pas être désagréable, bien au contraire, il devrait en ressortir une odeur de sous-bois forestier.



**Favoriser le bas du bac pour récupérer votre compost.**